

A6 CUP 2024

Den 4. og 5. maj 2024



A6

Velkommen til A6 Cup 2024

A6 har fornøjelsen af at invitere til A6 Cup. Traditionen tro med pengepræmier og heatpræmier

Masser af fede præmier

Et tid/Livetiming

1 times pause midt i stævnet

Mulighed for frisk luft/afslapning

Morgenmad/kaffe til trænere og holdledere begge dage.

Lørdag den 4. maj – Søndag den 5. maj 2024

Sted: Jyllinge Svømmehal, Planetvej 35, 4040 Jyllinge



Heatpræmier i alle løb, samt flere andre penge præmier.

Tidsplan for begge dage

Adgang til omklædning	kl. 7.30
Indsvømning	kl. 7.30 – 8.10 / 8.10 – 8.50
Holdledermøde	kl. 7.45
Officialmøde	kl. 8.00
Stævnestart	kl. 9.00
Pause	1 time midt i stævnet (Ca. kl. 12)
Forventet sluttid	Senest kl. 17.30

Aldersinddeling

Aldersinddeling	Piger	Dreng
Gruppe 1 Senior	05 og ældre	05 og ældre
Gruppe 2 Junior	06 + 07 + 08	06 + 07 + 08
Gruppe 3 Årgang	09+10	09+10
Gruppe 4 Børn	11	11
Gruppe 5 Børn	12	12
Gruppe 6 Børn	13 & yngre	13 & yngre

A6

CUP 2024

- Tilmelding:** Tilmelding foretages via www.svømmetider.dk, senest den 20. april 2024.
Nordiske klubber kan også anvende Wingrodan.
- Svømmere der eftertilmeldes (efter 20. april 2024) kan ikke deltage i konkurrencer om pengepræmier.
- Forhåndstilmelding:** Forhåndstilmeldte klubber vil få fortrinsret til stævnet. Dog forbeholder vi os ret til at lukke for forhåndstilmeldinger, hvis stævnet bliver udsolgt. Forhåndstilmelding er kun gyldig ved forudbetaling af starterne. Afviger antallet af forhåndstilmeldte starter med endeligt antal starter, kan klubben få refunderet differencen, hvis den er over/mere end 10%. Nedjustering efter 20. april 2024 refunderes ikke.
- Betaling:** Betaling skal ske på følgende konto i Handelsbanken:
Reg. nr.: 6300 – Konto nr.: 5019542
Angiv klubnavn + A6 Cup
Betaling skal ske senest den 20. april 2024
- Begrænsning:** Der forbeholdes ret til at begrænse antallet af heat i de enkelte løbsgrupper, så stævnet kan afvikles inden for de planlagte tidsplaner.
- Priser:** Individuel start 80 kr. 11 €
Holdkap start 150 kr. 22 €
- Overnatning:** Overnatning: Der er mulighed for overnatning ved A6 Cup på Jyllinge skole der inkluderer fuld forplejning inkl. vand og saft.
Fredag: aftensmad
Lørdag: morgenmad/frokost/aftensmad
Søndag: morgenmad/frokost/sandwich til hjemrejsen
- Prisen for ovenstående: 1300 kr. pr. person OBS: maks kapacitet er 150 overnattende
- Forplejning jf. ovenstående. Overnatning sker på Jyllinge Skole som ligger 100 meter fra svømmehallen. Der overnattes i klasseværelser og der skal medbringes liggeunderlag og sovepose. Der er mulighed for ankomst fra fredag den 3. maj om eftermiddagen. For overnattende klubber vil der være adgang til Jyllinge Svømmehal fredag fra kl. 16.00 - 18.00.
- Officials:** Officials: Klubber/Startfællesskaber der stiller med
<10 starter – ingen officials,
10 - 20 starter, 1 official pr. stævnedag.
21 - 100 starter, 3 officials pr. dag.
Over 100 starter stilles 4 officials pr. dag.
- Stævnet afvikles uden tidtagere, hvilket kræver minimum modul 2 for officials.
Udenlandske klubber skal ikke stille officials.
- Afmeldinger:** Afmelding skal ske senest kl. 08.00 på den pågældende dag. Afmelding kan ske ved brug af Wingrodan Sync eller sendes til tilmeld@a6-swim.dk. Startgebyr refunderes ikke ved afmelding.
- Holdkapkort:** Holdkapkort testes i Wingrodan Sync senest kl. 8.00 den pågældende dag.
Det er ikke muligt at ændre i holdkapkort efter stævnestart på den pågældende dag.

Diverse informationer

- Sekretariat:** Findes i svømmehallens startende ved bane 6. Sekretariatet åbner to timer før stævnestart.
- Opvarmning:** Opvarmningen vil blive delt i 2 tidsrum. Information om tidsrum for hver klub vil fremgå af www.svømmetider.dk. Opdelingen bliver så de tætteste klubber geografisk får den tidligste tid, mens de klubber længst væk fra svømmer senest.
- Hygiejne:** Alle svømmere skal vaskes med sæbe inden de må benytte bassinet – Det gælder også efter toiletbesøg.
- Afsvømning:** Det er tilladt at benytte den første halve time af pausen midt på dagen til afsvømning, under forudsætning af, at det sker under opsyn af en ansvarlig træner/livredder fra den pågældende klub.
- Løbsprogram:** Endeligt program hænges op i svømmehallen. Herudover får hver klub et program. Ellers henvises til Livetiming
- Bod:** Der er mulighed for at købe mad og drikke i caféen.
- Hal:** Der vil være mulighed for at opholde sig i Multihallen, hvor der vil være livetiming fra stævnet på storskærm.
- Forplejning:** Der er morgenmad, kaffe, te og frokost til trænere/holdledere lørdag og søndag, dette kræver dog tilmelding. Tilmelding foretages med angivelse af antal trænere/holdledere pr dag ved at sende en mail til tilmeld@a6-swim.dk
- Glemte sager:** Kontakt Jyllinge hallen på telefon 46 78 85 55 eller e-mail: info@jyllingehallerne.dk ved forespørgsel om glemte sager.
- Startliste:** Vil være at finde på www.svømmetider.dk samt på livetiming.dk. senest den 30. April 2024
- Resultater:** Kan findes løbende på www.livetiming.dk og desuden ophænges de i Multihallen.
- Præmier:** Der vil være medaljer for nr. 1, 2 og 3 i hvert løb for hver gruppe samt for holdkap grupper: gruppe 1 & 2 (Senior & Junior) gruppe 3 (Årgang) gruppe 4, 5, & 6 (Børn)
- Derudover kæmpes der om nedenstående præmier på tværs af kønnene.
FINA point beregnet for 3 bedste løb.
- Bemærk:** Den samme svømmer kan kun vinde 1 præmie. Hvis en junior vinder en senior præmie, vinder de øvrige juniorer juniorpræmierne. Man kan ikke vinde både en junior og en senior præmie. Årgangs svømmere kan ikke vinde Junior eller Senior præmier.
- Desuden udlodder vi:**
- 200 kr. til svømmere der sætter en A6 cup rekord
- Det er et krav at man er til stede ved præmieoverrækkelsen sidst på dagen om søndagen for at få overrakt sin pengepræmie. Overrækkelse af præmier og medaljer foregår i Multihallen i pausen og efter stævnet sidst på dagen.

Pengepræmier

	Senior (Gr 1)	Junior (Gr 2)	Årgang (Gr. 3,4 og 5)	Børn (Gr 6)
1. Præmie	4.000 kr	2.000 kr	Gavepræmie	Gavepræmie
2. Præmie	3.000 kr.	1.500 kr.	Gavepræmie	Gavepræmie
3. Præmie	2.000 kr.	1.000 kr.	Gavepræmie	Gavepræmie

Løbsprogram

Piger ulige løb, Drengene lige løb

Lørdag d. 4. maj – Stævnestart kl. 9.00			Søndag d. 5. maj – Stævnestart kl. 9.00		
Løb 1+2	400m Medley	gr. 1-3	Løb 19+20	400m Fri	gr. 1-5
Løb 3+4	100m Ryg	Alle	Løb 21+22	50m Ryg	Alle
Løb 5+6	50m Butterfly	Alle	Løb 23+24	200m Bryst	gr. 1-5
Løb 7+8	100m Bryst	Alle	Løb 25+26	100m Fly	Alle
Løb 9+10	200m Butterfly	gr. 1-3	Løb 27+28	200m Ryg	gr. 1-5
Løb 11+12	50m Fri	Alle	Løb 29+30	100m Fri	Alle
Løb 13+14	200m Fri	gr. 1-5	Løb 31+32	50m Bryst	Alle
Løb 15+16	100m Medley	Alle	Løb 33+34	200m Medley	gr. 1-5
Løb 17+18	4 x 50m Medley	Alle	Løb 35+36	4 x 50m Fri	Alle

Vi glæder os meget til at byde jer velkommen til A6 Cup d. 4. - 5. maj 2024 i Jyllinge Svømmehal!

Hvis du har spørgsmål til A6 Cup bedes du henvende dig til
Brian Høi på brian.hoi@hotmail.com