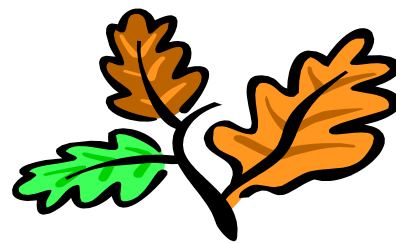


Vallensbæk Idrætsforening af 1939

Svømmeafdelingen



## VI39 byder hermed velkommen til Høststævne Søndag 29. september 2024

Stævnet er for svømmere født i år 2011 og yngre.

Til dette stævne er der mulighed for at "Høste" masser af medaljer i alle løb samt opnå heatpræmier i alle individuelle løb.

I holdkapperne dyster pigernes årgang 2011&2012 mod hinanden samt årgang 2013&yngre mod hinanden.

Hos drengene svømmer årgang 2011&2012 mod hinanden samt årgang 2013&yngre.

Man må gerne gøre brug af yngre svømmere i ældste holdkap men ikke omvendt.

Adresse: Pilehaveskolens Svømmehal, Horsbred 197, 2625 Vallensbæk.

Bassin: 25 m bassin.

| Årgangsinddeling: | Piger        | Dreng        |
|-------------------|--------------|--------------|
|                   | 2011         | 2011         |
|                   | 2012         | 2012         |
|                   | 2013         | 2013         |
|                   | 2014 & yngre | 2014 & yngre |

Startgebyr: Kr. 75,00 pr. individuel start / Kr.125,00 pr. holdkapstart.

Tilmelding senest den 8. september 2024 via Svømmetider.dk.

Ved spørgsmål skriv da til: [ke@vi39swim.dk](mailto:ke@vi39swim.dk)

Begrænsning og forhåndstilmelding: Max. 850 starter, hvorfor "først til mølle princippet" finder anvendelse. VI39 forbeholder sig derfor ret til at lukke for tilmeldingen før 8/9-2024. Send gerne en forhåndstilmelding med forventede antal deltagere/starter via svømmetider.

Præmier: Medaljer til nr. 1, 2 og 3 i alle løb i de anførte årgange

Officials: Hver klub stiller med 3 dommere (tilmelding og navne via Svømmetider)

## LØBSPROGRAM

Adgang til svømmehallen kl. 08.00 / Stævnestart kl. 09.30

Ulige løb = Piger – Lige løb = Dreng

Løb 1-2 100 m Fri svømning Piger / Dreng

Løb 3-4 100 m Butterfly Piger / Dreng

Løb 5-6 200 m Individuel medley Piger / Dreng

Løb 7-8 4x50 m Holdmedley Piger / Dreng

Løb 9-10 100 m Rygsvømning Piger / Dreng

Løb 11-12 50 m Fri svømning Piger / Dreng

Løb 13-14 100 m Brystsvømning Piger / Dreng

Løb 15-16 100 m Individuel medley Piger / Dreng

10 minutters pause

Løb 17-18 4x50 m Fri svømning Piger / Dreng