

# Spar Nord Cup 2025

## Svøm Slagelse Korsør inviterer til Spar Nord Cup 2025 I weekenden den 15. og 16. marts 2025

**Adresse:** Korsør Svømmehal, Nor Alleen 1, 4220 Korsør.

**Bassin:** Stævnet afvikles i 25m bassin med 6 baner og flyvende start & ATUX el-tid.

<b>Gruppeinddeling:</b>	<b>Grupper.</b>	<b>Piger.</b>	<b>Drenge.</b>
	Junior/Senior	2009 og ældre	2009 og ældre
	Årgang	2010 og 2011	2010 og 2011
	Børn	2012 og 2013	2012 og 2013
	Kidz	2014 og yngre	2014 og yngre

**Præmier:** Der er medaljer til nr. 1, 2 og 3 i alle individuelle løb i hver gruppe.

Holdkapper er ikke årgangsinddelt og der er et medaljesæt pr. løb.

Der vil være 2 indlagte Kagemændsløb i løbet af stævnedagene.

Der er pokal til den vindende dame/herre i Challenge.

**Anmeldelsesgebyr:** 75 kr. pr. individuel start og 110 kr. pr. holdkap start.

SSK fremsender faktura til klubberne efterfølgende.

**Officials:** Klubber med under 10 starter pr. stævnedag skal ikke stille med officials.

10 - 29 starter kræver 1 official pr. stævnedag, minimum modul 2.

30 - 74 starter kræver 2 officials pr. stævnedag, minimum modul 2.

75 - 124 starter kræver 3 officials pr. stævnedag, minimum modul 2.

Der kan tilkøbes officials via Svøm Slagelse Korsør for kr. 800 pr. dag

**Begrænsning:** Svøm Slagelse Korsør forbeholder sig ret til heat- og deltagerbegrænsning.

# Spar Nord Cup 2025



**Tilmelding:** Senest mandag d. 17. Februar 2025.

**Husk nedenstående oplysninger ved tilmelding.**

1. Klubnavn.
2. Kontaktperson.
3. Antal trænere

Tilmelding sendes via mail til:

[ssk.eventtilmelding@gmail.com](mailto:ssk.eventtilmelding@gmail.com)

Officialtilmelding og anmeldelse skal ske via Svømmetider.dk

**Tidsplan alle dage :** Kl. 08:00 Adgang til svømmehallen

Kl. 08:00 Frist for afmeldinger og holdkapper

Kl. 08:15 Indsvømning

Kl. 08:20 Holdledermøde

Kl. 08:30 Officialmøde

Kl. 09:15 Indsvømning slut

Kl. 09:30 Stævnestart

Kl. 16:30 Forventet stævneslut

**Forplejning:** Alle officials og trænere får forplejning på stævnedagen. Husk at sende antal trænere på [ssk.eventtilmelding@gmail.com](mailto:ssk.eventtilmelding@gmail.com).

# Spar Nord Cup 2025



**Løbsprogram:** Pigerne lige løb og drengene ulige løb

<i>Lørdag - Løb</i>			<i>Søndag - Løb</i>	
<b>1 + 2</b>	200 Fri		<b>19 + 20</b>	200 Fly
<b>3 + 4</b>	50 Fri		<b>21 + 22</b>	50 Bryst
<b>5 + 6</b>	100 Bryst		<b>23 + 24</b>	200 IM
<b>7 + 8</b>	200 Ryg		<b>25 + 26</b>	100 Fri
<b>9 + 10</b>	400 IM		<b>27 + 28</b>	200 Bryst
	Pause			Pause
<b>11 + 12</b>	50 Fly		<b>29 + 30</b>	100 Fly
<b>13 + 14</b>	100 Ryg		<b>31 + 32</b>	400 Fri
<b>15 + 16</b>	100 IM		<b>33 + 34</b>	50 Ryg
<b>103 + 104</b>	Challenge 50 Fri		<b>1021 + 1022</b>	Challenge 50 Bryst
<b>17 + 18</b>	4 x 50 Medley		<b>35 + 36</b>	4 x 50 Fri

**Vi glæder os til et godt stævne :-)**