

OG

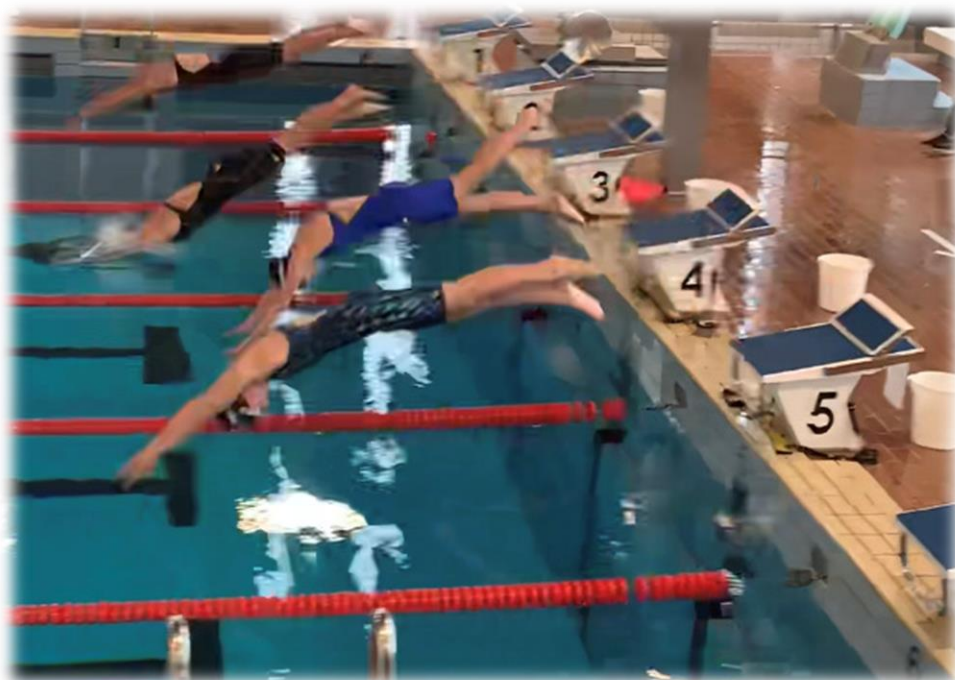
Sydbank

BYDER VELKOMMEN TIL

SYDBANK CUP 2025

4. - 5. JANUAR 2025

I NÆSTVED SVØMMEHAL



Næstved Svømmeklub har hermed fornøjelsen af at indbyde til Sydbank Cup 2025. En af de sidste muligheder for Årgangssvømmerne til at opnå kravtider til DM Årgang Kortbane. Et traditionsrigt stævne, hvor Næstved Svømmehals tag plejer at løfte sig, når der svømmes holdkapper og kagemands løb. Vi glæder os til at byde jer velkommen til en festlig og spændende weekend med masser af god svømning.

Adresse: Næstved Svømmehal, Nygårdsvej 100, 4700 Næstved

Afvikling: 25 m bassin – 6 baner – El-tid – Swimify

Gruppeinddeling:

Gruppe	Piger	Drenge
1	2006 og ældre	2006 og ældre
2	2007 – 2009	2007 – 2009
3	2010 – 2011	2010 – 2011
4	2012 – 2013	2012 – 2013
5	2014 og yngre	2014 og yngre

Holdkapper er ikke årgangsinddelt

Præmier: Der vil være medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hver gruppe hos piger og drenge
Der vil være medaljer til nr. 1, 2 og 3 samt stor pokal til nr. 1 i holdkapperne
Der vil være Lucky Draw præmier under hele stævnet

Særlige løb: Der vil være kagekone- og kagemandsløb både lørdag og søndag, ét af hver om lørdagen og ét af hver om søndagen, hvor vinderen af specielt udvalgt heat vinder en kagekone eller kagemand til holdet

Startgebyr: Individuelle starter - 75 kr. pr. start
Holdkap starter - 110 kr. pr. start

Tilmelding: Tilmelding af svømmere samt officials skal ske via Svømmetider.dk senest **fredag den 13. december 2024**. Beløbet skal indbetales sammen med tilmelding, og bedes indbetalt på Næstved Svømmeklubs konto reg.nr. 6060 konto nr. 1124914 (Husk at påføre klub).

Forhåndstilmelding:

Forhåndstilmelding anbefales senest **lørdag den 30. november 2024** med forventet antal individuelle starter. Forhåndstilmeldte klubber vil have førsteprioritet i forhold til evt. heatbegrænsning. Stævnet er begrænset til ca. 1.500 starter.
Forhåndstilmeldinger bedes sendt til sekretariat@naestvedsvømmeklub.dk

Officials: Alle klubber skal sammen med tilmelding anmelde officials i forhold til antal starter

10 - 29 starter – 1 official med min. modul 2 pr. stævnedag
30 - 59 starter – 2 officials med min. modul 2 pr. stævnedag
60 - 149 starter – 3 officials med min. modul 2 pr. stævnedag
150 starter og derover – 4 officials med min. modul 2 pr. stævnedag

Heatbegrænsning:

1 heat på 1500 fri hos drenge og piger
2 heat på 800 fri hos drenge og piger
Vi forbeholder os ret til evt. heatbegrænsning på 400 fri og 400 IM afhængigt af antal tilmeldte starter, hvilket gælder både hos drenge og piger.
Bedste anmeldelsestid oplyst ved rettidig tilmelding er gældende

Stævnetider:

Tidsplan	Lørdag	Søndag
Adgang til hallen	07.45	07.45
Afmelding via Swmify	08.00	08.00
Indsvømning	08.00	08.00
Holdledermøde	08.00	08.00
Officialmøde	08.30	08.30
Holdkapkort via Swimify	09.00	09.00
Stævne start	09.30	09.30

Forplejning: Næstved Svømmeklub byder på forplejning til alle officials, hvilket vil være morgenmad og frokost, samt snacks under stævnet

1 træner og 1 holdleder pr. 15 svømmere tilbydes gratis frokost. Madbilletter vil blive udleveret til holdledermødet. Desuden vil der være gratis kaffe til trænere og holdledere igennem hele stævnet

Cafe: Der vil være mulighed for køb af kaffe/the, vand, juice, toast, kage m.m. under stævnet

Stævneprogram:

Lørdag

Ulige løb piger / Lige løb drenge

Løb 1 - 2	200 bryst	
Løb 3 - 4	100 IM	
Løb 5 - 6	400 fri	
Løb 7 - 8	50 fly	
Løb 9	800 fri	Heatbegrænsning på 2 heat
Løb 10	1500 fri	Heatbegrænsning på 1 heat
Løb 11 - 12	100 fri	
Løb 13 - 14	100 ryg	
Løb 15 - 16	50 bryst	
Løb 17 - 18	200 fly	
Løb 19 - 20	4 x 50 medley	Holdkap

Søndag

Ulige løb piger / Lige løb drenge

Løb 21 - 22	200 fri	
Løb 23 - 24	100 bryst	
Løb 25 - 26	400 IM	
Løb 27 - 28	50 ryg	
Løb 29	1500 fri	Heatbegrænsning på 1 heat
Løb 30	800 fri	Heatbegrænsning på 2 heat
Løb 31 - 32	100 fly	
Løb 33 - 34	200 ryg	
Løb 35 - 36	50 fri	
Løb 37 - 38	200 IM	
Løb 39 - 40	4 x 50 fri	Holdkap